

Dags att se över ditt grundskydd!

De flesta vet inte om att de måste fylla på sitt grundskydd.
De tror någon annan kommer påminna eller boka.

**Det är tyvärr inte
så det fungerar.**

**Det skyddet är
ditt eget ansvar.**

**Så läs på och boka
om det behövs.**

För dig som är runt 30 år

Det skydd som du och andra i din ålder fått som barn genom barnvaccinationsprogrammet har skyddat dig mot difteri, stelkramp, kikhosta, polio, mässling, påssjuka och röda hund. De som är yngre än du har även fått skydd mot pneumokocker, hepatit b, rotavirus och hpv.

För dig som är äldre än 30

I takt med att du blir äldre så blir ditt immunförsvar mindre aktivt. Se till att uppdatera ditt grundskydd när det behövs. I den här broschyren finns information om när en del av grundskyddet behöver fyllas på. Fråga din vaccinator om du är osäker.

Minst vart 20e år

Myndighetsrekommendationen är att skyddet ska fyllas på vart 20e år. Så är du 30 nu så är nästa påfyllnad när du närmar dig 50. Tänk på att de flesta länder har 10 år som rekommendation för påfyllning.

Påfyllnadsdosen består av en spruta som ger dig 20 års förlängt skydd mot difteri, stelkramp och kikhosta. Om du råkar vara över 30, kanske 40 eller 50, och inte vet om du fyllt på ditt grundskydd så kan även du ta en dos nu. Det går inte att "fylla på för mycket". Det är möjligen en onödig utgift men då är du säker på att du har skydd.

När du vaccinerar dig hos oss lägger vi in dina vaccinationer i ett nationellt register så du alltid kan hitta dem senare.

Varför är det viktigt med skydd?

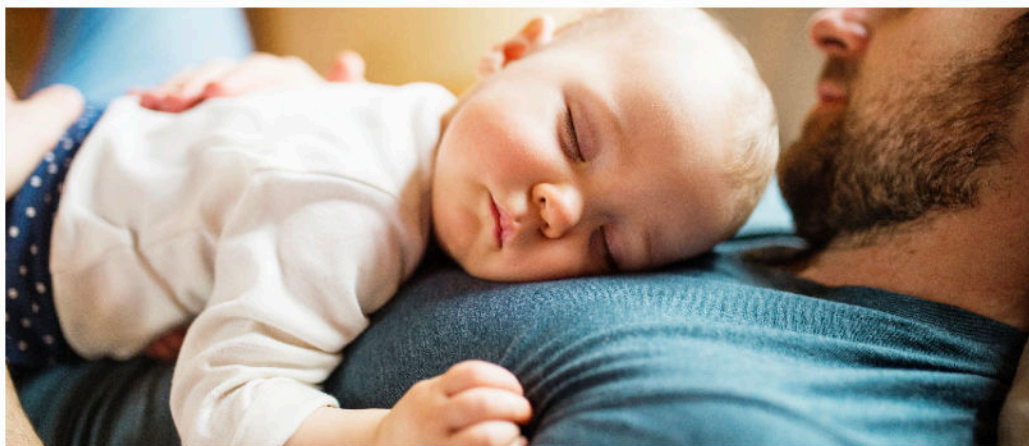
Difteri som även kallas stryparsjukan är en allvarlig svalginfektion som även kan skada hjärta och njurar. Den finns vanligtvis inte i Sverige men i många av de länder många av oss reser till, även i Europa. Det är även viktigt att vaccinera sig för att hålla difteri borta från Sverige.



Stelkramp kan man däremot drabbas av var som helst och när som helst genom de bakterier som alltid finns i jorden. De kan bilda ett gift som blockerar nerver i ryggmärgen. Varje liten skada som gör att bakterier kan tränga in genom skinnet, som en spik man trampat på, att skära sig på en kniv, skrubbsår eller bara en olycklig sticka i foten utgör en risk för att drabbas av stelkramp.



Kikhosta är från en bakterie som alltid finns runt omkring oss. När vi blir äldre så kan vi ha kikhosta utan att veta om det. 80% av alla barn som drabbas har smittats av vuxna, så att vaccinera sig mot kikhosta är bra både för dig själv och för alla barn du och dina vänner är i närheten av. Vaccination är därför särskilt viktigt för gravida eller de som ska träffa nyfödda eller unga barn. Du som är född mellan -76 till -96 har inte fått kikhostevaccin som standard.



Bra att veta om grundskyddsvaccination

Förutom kikhosta, difteri och stelkramp så är vaccinering mot röda hund viktigt skydd för dig som planerar att skaffa barn. Röda hund kan ge allvarliga skador på fostret och den som är gravid testas för att se om det finns antikroppar mot röda hund i blodet. Om man saknar antikroppar måste man se till att inte bli smittad under sin graviditet. Vaccinering mot röda hund kan sedan ges efter graviditeten för att ha skydd framåt. För män gäller att vaccinering mot påssjuka kan skydda mot testikelinflammation som ibland är en komplikation av just påssjuka. Då kan man undvika följder som sterilitet.

Mässling. Det är den mest smittsamma sjukdom vi känner till. Du är sannolikt vaccinerad mot mässling och har ett livslångt skydd men fråga gärna din vaccinator.

Polioskydd behöver bara fyllas på i undantagsfall, som när du ska vistas där det nyligen varit ett utbrott.

Skyddseffekt

Det beräknas att en påfyllnadsdos ger 30 års skydd mot stelkramp, 20 års skydd mot difteri och 10 års skydd mot kikhosta. Du kan ta vaccinet även om du har nedsatt immunförsvar genom att det är ett sk 'avdödat' vaccin. Det kan även ges under graviditet och ger barnet ett bättre skydd under barnets första känsliga månader. Vaccinet har använts sedan 1940-talet och är väl prövat med få andra biverkningar än rodnad vid sticket, trötthet och huvudvärk.

vaccin.nu

VACCINATIONSGRUPPEN

TEL: 08-50 00 33 00. info@vaccin.nu

VÄLLINGBY - KUNGSHOLMEN - KARLSKRONA - BUSSAR