

Va? Kan man dö av en helt vanlig förkylning.

**Ja, tyvärr. Även unga och friska.
Men det går att förhindra.**

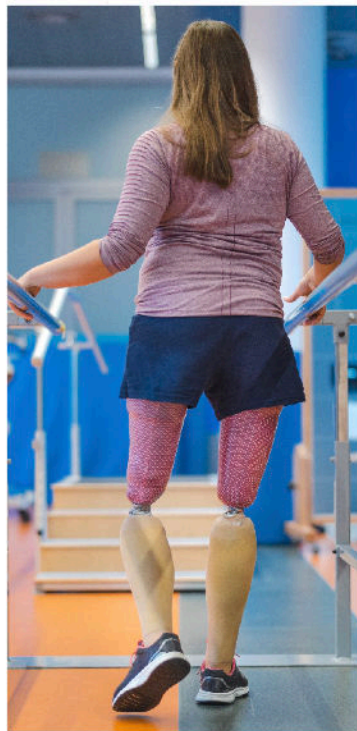
Det är ovanligt i Sverige, men inte så ovanligt som man kan hoppas. Det är ökad risk när man reser, för det är vanligare utomlands än här. Så ta reda på hur smittorisken ser ut på resmålet. Det kan även vara aktuellt om du får besök från utlandet.

Om man blir infekterad så går det snabbt. Skrämmande snabbt. Många dör redan första dygnet. I den här foldern kan du läsa om symtom att känna till, olika risker och det skydd som finns.

Meningokockinfektion

Eller epidemisk hjärnhinneinflammation som det också kallas. Den har ofta ett mycket snabbt förlopp och kan bli livshotande redan ett dygn efter de första symtomen. Dödligheten ligger på ungefär 10% till 15% redan de första 24-48 timmarna.

Allt handlar om en infektion som orsakas av bakterien *Neisseria meningitidis*. Det är en bakterie som kan orsaka en infektion i det membran som omger hjärnan och ryggmärgen; i hjärnhinnorna. När de blir inflammerade så har man fått *meningit*, hjärnhinneinflammation. När samma bakterier tränger in i blodet kan man få *meningokocksepsis*, som är en blodförgiftning. När det sker kan det sprida sig snabbt till flera organ och delar av kroppen. Det leder till en ökad risk för att förlora drabbade kroppsdelar.



Vad är det för symptom?

Det börjar som en förkylning med ont i huvudet, illamående, feber och sjukdomskänsla. Men sedan finns det flera saker att vara uppmärksam på, som nackstyvhet samt blåroda prickar eller blåmärken på armarna, benen eller bålen. Dessa märken försvinner inte när man trycker på dem. Det blir ofta även en ökad ljud- och ljuskänslighet, hudblödningar, yrselkänsla och orkeslöshet.

Känner du de här symptomen så åk direkt till sjukhus. Vänta inte!

Vad finns det för behandling?

Det gäller att snabbt få in antibiotika direkt i blodet. Det går bara med dropp eller med sprutor. Antibiotika i tablettform räcker inte. Det ger inte tillräckligt hög koncentration av antibiotika i hjärn- och ryggmärgsvätskan för att kunna slå ut bakterierna.

När man väl fått in antibiotikan så kan det sättas in smärtstillande läkemedel för att mildra värk och feber. Det kan vara skönt att ligga i ett tyst och mörkt rum på grund av den ökade känsligheten.

Utan snabb tillgång till antibiotika rakt in i kroppen är det stor risk för allvarliga skador och dödsfall.

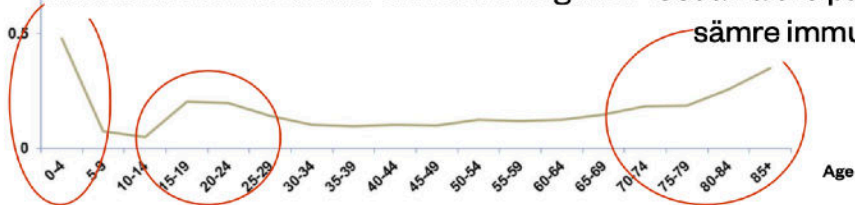
Hur sprids den?

Bakterien överförs med droppar vid nysningar, pussar, använda samma bestick, dricka ur samma glas eller flaska. Meningokocker finns runt om oss. De finns naturligt i näsan och i svalget på människor. Ungefär 10% av befolkningen bär på bakterierna utan att ha några symtom och kan då överföra infektionen till andra. Därför kan den helt plötsligt dyka upp.



Vem är det som drabbas?

Det är framför allt barn och ungdomar som är utsatta även om det kan drabba vem som helst. Risken är högre för personer som vistas i miljöer med många och nära kontakter med varandra, som på förskolor/skolor/universitet/vandrarhus eller i miljöer där man bor tätt eller är in på varandra. Som festivaler och stora högtider. Sedan äldre på grund av



Hur kan man skydda sig?

Det finns vaccin som ger ett bra skydd. Det finns flera vaccin för att täcka in olika serotyper. Ett som ges i en dos, och andra som ges i flera doser. Fråga din vaccinator hos oss om hur du får det skydd du borde ha. Vaccinerna ger ett fullgott skydd och kräver bara att du fyller på vart femte år för ett kontinuerligt skydd..

Vaccinering är obligatoriskt för vissa resmål, exempelvis Saudiarabien under den religiösa högtiden Hajj.

vaccin.nu

VACCINATIONSGRUPPEN

TEL: 08- 50 00 33 00. info@vaccin.nu

VÄLLINGBY - KUNGSHOLMEN - KARLSKRONA - BUSSAR